



ADAPTAČNÍ PROGRAM

„V adaptaci dětí tkví klíč k jejich nekonečnému růstu.“

Když dítě vstupuje poprvé do mateřské školy, otevírá se nová kapitola nejen jeho života, ale i života celé rodiny. Dítě se seznamuje s novými tvářemi, učí se jiným pravidlům a zvyká si na neznámé prostředí. Zatímco rodiče se snaží najít rovnováhu mezi podporou svého dítěte a přizpůsobením se novým společenským situacím. Některé děti si na novou etapu svého života zvyknou snadno a rychle, ale jiné potřebují více času na adaptaci. Naším hlavním přáním a cílem je, aby se děti cítily šťastné a do mateřské školy chodily rády. Proto nabízíme individuální adaptační období, které bere v úvahu potřeby každého dítěte a zároveň respektuje možnosti rodičů.

Naše mateřská škola nabízí ještě před zápisem Kreativní den otevřených dveří, kde se rodiče s dětmi mohou seznámit s prostředím školy, s pedagogy a zároveň si mohou společně hrát a kreativně se realizovat. Po přijetí dítěte do mateřské školy rádi přivítáme rodiče na první informativní schůzce, kde si podrobněji představíme a vysvětlíme adaptační program. Také se rodiče seznámí s tím, co dítě může během adaptace prožívat, jaké následky to na něj může mít a jak dítě podporovat, aby pro něho tato změna byla co nejsnadnější. Dále připravujeme společné letní setkání na školní zahradě, kde děti s rodiči mohou strávit příjemné odpoledne.

První dny v září doporučujeme, aby dítě v mateřské škole trávilo svůj čas jen pár hodin denně. Je důležité, aby dítě zde nezůstávalo od počátku na odpolední odpočinek. Všechny změny by měly probíhat postupně a plynule. Přítomnost rodiče či jiné blízké osoby v začátcích docházky vítáme. Rodič si s dítětem hraje a přináší tak do nového prostředí podstatnou část jistoty a bezpečí. Velmi dobrým krokem je také domluva rodičů se zaměstnavatelem tak, aby měli možnost kdykoliv odejít v případě, že dítě adaptaci nezvládá psychicky či fyzicky. Je vhodné zapojit i širší část rodiny. Čas strávený v mateřské škole se dítěti postupně prodlužuje. Pokud je dítě zcela připravené zůstává v MŠ samo po dobu, která je v souladu s potřebami rodiny a schopností dítěte tuto změnu nést bez velké psychické zátěže.

Po uplynutí jednoho měsíce od zahájení docházky nabízíme rodičům možnost dalšího setkání, během kterého bychom společně diskutovali o průběhu adaptace jejich dítěte, jeho prožívání a případných změnách v chování. Po dohodě bychom adaptační plán uzavřeli.

